

ワクチン後の体調不良 = 全て副反応？



「ワクチンの副反応が怖いから、ワクチン接種しない」って言っている人、結構いるんだよね…意識を失って麻痺が出たとか、成分の蓄積で不妊とか、SNSで結構たくさん見たよ…みんなやめるくらい怖いもんなら、私もやめておこうかなあ…心配だし注射痛いし、今、注射うってなくて別に何も困ってないし…



「副反応が怖い」って、具体的には何が起きることを怖いって感じているのかな？今普通に一般的に世界中で打たれているワクチンに関してはワクチンの成分そのもので重篤な副反応が起こることは、本当にごくごく稀なこと。「副反応に対し不安が強いために過剰に反応しておきた症状」が「副反応」と混同されていることもあります。ワクチンを打った後のタイミングで具合が悪くなったことが全て「副反応」というわけではないのです。



ワクチン接種後に起きた「体調不良」の例

ワクチン成分に対しアナフィラキシー
発熱、頭痛、倦怠感、接種部位の腫れ

強度の緊張から動悸、失神、過呼吸
解離性神経症状反応(脱力、麻痺等)※

家族中が罹患している風邪を発症した
交通事故にあって意識不明になった

これは何反応？

ワクチンによる副反応

接種ストレス関連反応

無関係の可能性が高い

※解離性神経症状反応：脱力、麻痺、異常な動きや姿勢、言語障害など
生理学的に説明できない心因性の非てんかん発作

薬剤の成分からは理論的に起こりえないような、ワクチン接種後の体調不良の多くは「ワクチン関連ストレス反応」と考えられます。これは、ワクチンそのものではなく、強度の緊張、不安、納得がいかないまま接種した、接種後の体調も思っていたよりつらい、といったこと…特にこれらが重なることによって起こりやすくなります。接種を検討しているワクチンで起こりうる副反応について、気になることはかかりつけ医に納得がいくまで説明を受けて、しっかり理解することが大切です。ご遠慮なくご質問ください。

