

おうちの方にできることは？

昔からあるワクチンについては、自分も接種したけど大した問題はなかった、もしくは周りの人もたくさん受けていてほとんどの人が問題なかった、という経験があるので、あまり心配されることはないかもしれません。しかし、新しいワクチンをお子さんに受けさせるとなると、こういった「安心材料となる経験」が少なく、ごく稀な事でも「ワクチンをうったことで具合悪くなった」という情報を聞くと、不安に感じられるかもしれません。



新しいワクチンについて心配になって調べてみると、そんな不安な心理につけこみ、誤情報(デマ)を流してお金儲けを企む人たちによる情報が次から次へと目に飛び込んできます。専門家や医師を名乗る人たちが発信していることもあり、一見根拠がありそうに上手く書かれているため、思わず信じてしまう方も多いようです。不安な感情に訴える情報は印象に残りやすい、という影響もあります。

不安な気持ちは伝播しさらに増大もさせます。

おうちの方の不安

子の不安の増大

子の不安

ワクチン接種会場

不安と緊張で動悸、過呼吸、失神などが起きやすくなる



中高生は不安や緊張が強い状態でワクチンを受けることで、心理面が大きく影響する体調不良がおこりやすい年代です。スマホで独自に様々な情報も手に入りますし、おうちの方の不安も意外と敏感に感じ取っています。家族全員、完全に不安なくワクチンを受ける、といったことが難しくても、信頼できる正しい情報を手に入れることで、不安の軽減は可能です。情報は信頼できる団体が発信しているものか見極めましょう。ご本人はもちろん、おうちの方としての不安も、かかりつけ医にも是非、お気軽に御相談ください。