

テーマ

体操のできる居場所がないんです



施設や企業の  
皆さ〜ん！！



体操の場の提供について考え、  
地域づくりに  
参加しませんか？

開催日時:2023年**2月28日(火)**  
18時~20時



開催方法:オンライン(Zoom入室17:40~)

定員:100人程度 対象:地域づくりに関心のある方  
(定員を超えた場合はYouTubeでライブ配信)

内容:①体操のできる居場所の現状を共有しよう  
②体操のできる居場所を作りました

《事例発表》

『コープみらいえ四街道』で週いち貯筋体操

【医療・介護の関係者、企業・お店の皆さ〜ん！！】

職場のご近所には介護予防のために定期的に体操できる  
居場所を求めている高齢者が沢山います。

「空いているこの時間なら部屋貸しはできる」

「会場も貸せるし一緒に体操もできる」

「介護予防の指導ならボランティアできる」 などなど

少し力を貸してください。

お互いの地域活動を知り、四街道を「支えあいのある地域」に  
していきませんか？

SDGs !



# 100人 四街道の支えあい 情報交換会

その ③

【申し込みはこちらから↓↓】

[https://bit.ly/Yotsukaido\\_sasaeai100nin\\_3](https://bit.ly/Yotsukaido_sasaeai100nin_3)



主催：お問い合わせ 四街道市地域包括支援センター(社会福祉協議会)  
☎043-420-6070 mail:shien-center@yotsukaido-shakyo.or.jp  
協力 医療法人社団まごころ (第66回まごころ在宅連携会合同開催)