



よつかいどう 支えあい通信

第14号 (秋号)

支えあいの活動を知って
つながりましょう



千代田中学校地区に
2代目生活支援コーディネーター (SC)
が誕生しました
清水 康三さん (千代田 在住)

梅山美枝さんから引き継ぎました。
地域の方々と一緒に、3つのS (参加・相談・支援)
を沢山作っていきたいと思います。



福祉サービス部 和田部長 清水 康三さん 福祉サービス部 渡辺副参事

和田福祉サービス部長から委嘱状を受けた清水 SC

(令和5年4月1日付)

四街道の支えあい 100 人情報交換会その④が
7月26日 (水) に約 150 人の参加者で開催され
ました！！

テーマ～「介護予防を応援したい」がつながりました～

今回は、これまで行った3回の情報交換会を通して、地域の居場所の現状理解が深まったことにより、多くの医療・福祉施設、企業の方々から「これなら応援できるよ」と多くの声を挙げていただきました。



こんにちは！

生活支援コーディネーターです

猛暑が続き、今年の夏は
熱中症の危険性が増したため
外出の機会が
減りました

今だからこそ

ご近所の

『気かけ合い』

『声かけ合い』で

さり気ない見守りができる

地域をつくりましょう

「発行」

〒284-0003
四街道市鹿渡無番地
総合福祉センター分館

四街道市地域包括支援センター
生活支援コーディネーター
田中・林

電話：043-420-6070

FAX：043-424-6707

mail: shien-center

@yotsukaido-shakyo.or.jp

発行：2023/10月

100 人情報交換会をきっかけに、地域の医療・福祉施設がつながって活動しています

四街道中学校地区 鹿渡二区の『みのりサロン』とデイサービスがつながりました！！



健康講話

リハビリ特化型デイサービスセンター『ブルームグ ハートフルはびり舎 四街道』が1回、地域活動を応援しています。

『みのりサロン』で行われているおしゃべり会、ポッチャや切り絵など加えて、専門職による健康講話や体操などがサロンで始まりました。

多くの方の参加をお待ちしています。



体操



切り絵



ポッチャ



盆踊りの練習

第2・4月曜日 10時から開催
(場所) みのり会館
(連絡先) 室伏さん 433-3400

四街道北中学校地区 市営萱橋台住宅の活動が広がっています！！



地域に体操のできる場所がないということで、市営萱橋台住宅の集会所で週いち貯筋体操を始め、1年が経ちました。

体操を進めているうちに参加者から、みんなでおしゃべりもしたい！との希望があり、地域にお住いのハーモニカがお得意な伊東さんにお願ひし、ハーモニカに合わせてみんなが知っている唱歌などを歌うことにしました。みなさん、とても楽しそうに歌声を響かせています。

また、集会所の近くで開業している「スワン薬局四街道店」の薬剤師さんにご協力をお願いし、薬の話をして頂きました。

医師への薬の相談の仕方、持病の薬とサプリメントとの上手な付き合い方など、日頃疑問に感じていることに対して質疑応答ができ、大変有意義な時間を過ごすことができました。



(開催日) 毎週火曜日 14時から
途中、出入り自由
(連絡先) 高齢者支援課 421-6128

社会福祉法人よつかいどう福祉会とみそら自治会とが
地域活動でつながりました！！

はちみつと自治会のみなさん

地域貢献を考えている社会福祉法人よつかいどう福祉会が運営している「生活介護はちみつ」が、高齢化が進んできたみそら自治会の公園の草取りをお手伝いすることでつながりました。また、自治会の紹介でみそら小学校の校庭の草取りも作業しています。



四街道の支えあい100 人情報交換会その④の概要



福祉サービス部 和田浩史部長 あいさつ (要旨)

四街道市の高齢者は、65 歳以上が 27,267 人。人口比率 28.3%。そのうちの 75 歳以上の後期高齢者は 15,865 人と高齢者の半分以上を占めている。(令和 5 年 4 月 1 日現在)

今後、介護予防や介護予防サービスの需要が益々増えていくことが予想され、高齢者とその家族が適切な支援を受けることができる

仕組みをさらに発展させていくことが求められている。

四街道市としては、ボランティア団体、NPO、民間企業、協同組合などと連携し、生活支援体制を充実・強化させ、高齢者の社会参加を促進していきたいと考えている。

◆地域で活動している生活支援コーディネーターが紹介されました◆

地域での支え合いを広げる・つながるを目的として活動しています

(西中学校 A 地区) 中尾千恵子さん

チーム西 A で支えあい活動をしています。現在、11 月 18・19 日(土・日) 四街道三区自治会集会所(春日神社境内)で昭和展を企画しています。地域の家庭で保管している昭和の時代を感じるものを持ち寄って展示します。是非、大勢の皆さんに鑑賞していただき、楽しんで頂きたいと思っています。それが地域で「顔の見えるつながり」のきっかけになればと思っています。

(四街道中学校地区) 清水清子さん

15 ある自治会の情報交換会を通じ、地区毎の高齢者を取り巻く課題などを勉強し、各自自治会の『支えあい』の取組みを一緒に考えています。地域の皆さんと一緒に、住みよい町づくりをしていきたいと思っています。



(千代田中学校地区) 清水康三さん

昨年からは始めた地区内の公園などへの挨拶標語ポールの設置が、予定 100 本に対し 73 本を完了。9 月中には設置が全て完了する予定です。また高齢者の外出支援のために、歩道にベンチを設置する計画もしています。挨拶標語ポールをきっかけに挨拶が活発になり、顔見知りが増えることで「向こう三軒両隣り」の支えあいのある地域を目指します。

みなさんのご協力をお願いします。

(言葉の説明)

生活支援コーディネーター (SC) とは・・・

- ① 介護保険法に基づき、生活支援体制整備事業により全国の市町村に配置されています。
- ② その役割は、高齢者の生活支援・介護予防の基盤整備を推進していくことです。
- ③ 四街道市では市全域を対象(第 1 層)と、各中学校地区を対象(第 2 層)とする SC が市から委嘱され配置しています。

【100 人情報交換会その④を当日見逃した方は、You Tube で配信しています】
(アクセス法)

- ① YouTube で『100 人情報交換会その④』を検索する。
- ② 右の QR コードで検索する。



100 人情報交換会がきっかけで始まった様々な活動が紹介されました

【場所の提供から】

緑ヶ丘ひまわりクラブ (児童放課後等デイサービスひまわり) 高坂さん

- ① 住所：四街道市大日 4 6 0-1
- ② きっかけ：子どもが学校に行っている午前中は部屋が空いている。
- ③ 始めるチーム：地域の民生委員を中心とした地域住民
- ④ 集まりの目的：地域に高齢者の集える場所が無いので、まずお茶を飲みおしゃべりする場をきっかけとしてスタートする。



【高齢者の体操指導】

ヴェルディヴィアーレ フィットネスクラブ 江崎さん

- ① 住所：四街道市めいわ 2-7-1 ☎ 043-308-6610
- ② やります：高齢者に特化した高齢者同士でできるシニアフィットネスを教えます。
- ③ 活動の内容：正しい運動の仕方でも健康に。今後、子供から大人まで地域を巻き込んだ「なぞときウォーキング」など散策しながらのイベントを行い、地域密着のフィットネスを目指す。



【だれでも食堂】

リハビリバイブ四街道 (デイサービス) 東浦さん、高埜 (たかの) さん

- ① 住所：四街道市鹿渡 933-134 ☎ 043-312-1114
- ② やります：開所していない日に部屋を提供し、子どもから高齢者までだれでも対象にした食堂の開設。子供服バザーも併設。
- ③ 求めています：ボランティア、食材、古着(当日持ち込み)



【薬の話、健康の話】

スワン薬局 四街道店 (薬局) 水牧さん

- ① 住所：四街道市大日 372-1 ☎ 043-497-2164
- ② やります：薬の話、健康の話
- ③ やりました：市営萱橋台住宅集会所で週いち貯筋体操の後、薬の話をした。薬局では聞けない利用者の生の声で、日常の患者に対する対応の気づきがあった。今後も続けたい。



【体操指導】

ハートフルりはびり舎四街道 (リハビリ特化型デイサービス) 岡嶋さん

- ① 住所：四街道市鹿渡 1124-8 ☎ 043-312-0905
- ② やります：高齢者向けの体操を教える。元気で楽しく生活することを手伝いたい。
- ③ やりました：鹿渡二区(みのり会館)でおこなわれている「みのりサロン」に参加し、健康体操を指導した。月 1 回程度参加して、活動のお手伝いをしたい。



【農福連携】

くらしサポートセンターみらい (社協 生活困窮者自立支援事業) 佐々木さん
市産業振興課 (農福連携) 黒岩さん (写真下)

- ① 住所：四街道市鹿渡無番地 くらしサポートセンターみらい ☎ 043-421-3003
- ② やります：市内の農家と連携して農作業を通じて「ひきこもり」や「障がい者」の社会参加を手伝う。農業は役割を細分化でき、なおかつ自然に触れることで、様々な方に働くことの楽しさを知ってもらえる。
- ③ 進めています：市内の 2 か所の農家からの畑提供で、農福連携計画を進めている。

