

四街道市スポーツリーダーバンク登録指導者一覧

	氏名	指導可能種目1	指導対象1	指導可能種目2	指導対象2	指導可能種目3	指導対象3	指導可能曜日・時間
1	山本 順光	野球	小学生～一般	ニュースポーツ	小学生～一般			月・水・金・土
2	松浦 由紀子	健康体操	一般	スポーツ吹矢	小学生以上	ノルディックウォーキング	一般	平日（午後） 土・日・祝
3	中村 吉恵	健康運動教室・講習	幼児～一般初心者～上級者	身体づくり&動きづくりのトレーニング	幼児～一般初心者～上級者	ハンドボール（球技）	幼児～一般初心者～上級	要相談
4	三上 征子	ストレッチ	中・高齢者	エアロビクス	中高年			要相談
5	川津 真由美	健康体操	一般					火・水10:00～17:00
6	西脇 未来子	エアロビクス	中・高齢者	アクアビクス	一般			火・金（夕方～夜） 土・日（要相談）
7	高田 彰人	体幹トレーニング	小学生～一般	健康・運動講座	小学生～一般	バスケットボール	小学生～一般	月～日（要相談）
8	蛭川 絵己子	ヨガ	一般					要相談
9	佐久間 由美	ソフトバレーボール	一般					要相談
10	渋谷 裕子	ソフトバレーボール	全般					要相談
11	長谷川 美千絵	ヨガ	初心者から全般	高齢者スポーツ	高齢者全般			要相談