

おとこの料理教室 参加者募集

男性が、手軽に作れる料理や調理手順等のポイントを学び、参加者同士が交流できる新たなつながりづくりを目的に開催します。

10月～12月は、「初級編」です。

これまで台所に縁のなかった男性の皆さん、是非ご参加ください。

【 初級編 (全3回コース) 】

開催日時：令和6年10月～12月の第4水曜日 10時～12時

- ①10月23日 **メニュー** 玉ねぎソテー、ピーマンのひき肉炒め、パックご飯でチャーハン
- ②11月27日 **メニュー** 焼きうどん、カブの塩昆布和え、具だくさんみそ汁
- ③12月25日 **メニュー** 人参しりしり、白菜鍋とアレンジ雑炊

場 所：旭公民館 2階調理室

対 象：旭中学校地区にお住まいの65歳以上の男性

持ち物：エプロン、三角巾、マスク

参加費：1回200円(3回600円) ※毎回開催時にいただきます。

定 員：先着24名

申 込：令和6年10月1日(火)より受付開始



【申込・問い合わせ先】

旭中学校地区社会福祉協議会 拠点事務所

電 話：080-2102-8061

住 所：四街道市旭ヶ丘1-9-13(旭ヶ丘自治会館内)

開所日時：火・木曜日13時～16時(祝日・会館休館日を除く。他臨時休所有)

閉所時は、四街道市社会福祉協議会へ電話が転送されます