

“かも”でもいいんです。



気になったら **189** に電話しよう!



児童相談所
虐待対応
ダイヤル

イチ ハヤ ク

189



通話無料 匿名可能 秘密厳守

親子を救う
プロがいます。

※連絡内容をもとに支援の有無も含め判断します



子ども虐待防止
オレンジリボン運動

こどもまんなか

こども家庭庁

子育ての悩みには/
親子のための相談LINE



親子のための

相談 LINE



子育ての悩みには
相談LINEが
いいかも♪

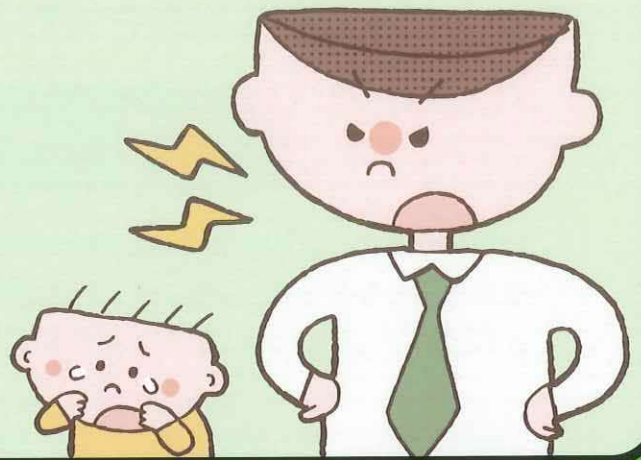
匿名可能 秘密厳守

親子を支える
プロがいます。

子育てしんどい…
もうガマンできないかも。



すぐイラッとしちゃう。
子育て向いてないのかな…

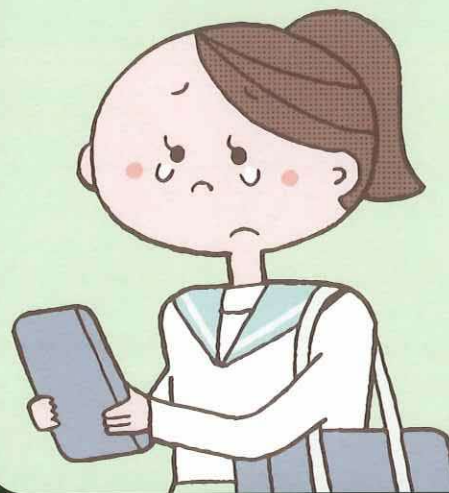


＼ 親への悩みも相談LINE /

親が自分に厳しすぎる気がする
私のことキライなのかな…



いうこと聞かなくて
手がかかりすぎる…!
もしかして育てにくいタイプ…?




カモン! 親にも子にも
やさしい社会



相談LINEに
まずは登録



 子ども虐待防止
オレンジリボン運動

こどもまんなか
こども家庭庁

DV

には、さまざまなケースがあります。

DV(ドメスティック・バイオレンス)とは、パートナーによる暴力のこと。

「なぐる・ける」など身体的な暴力に限りません。

精神的に追い詰められ、心に大きなキズを残すこともあります。

DV は重大な人権侵害です。

交際中のカップル間のDVは「デートDV」と呼ばれます。

DVは性別に関係なく、誰でも加害者・被害者になる可能性があります。

**身体的
暴力**



- なぐる・ける・つねる
- 物を投げつける
- 刃物で脅す など

**精神的
暴力**



- 大声で怒鳴る
- 人前でバカにする
- 行動を監視する など

**経済的
暴力**



- 生活費をわたさない
- 勝手に借金をつくり、返済を強制する など

**性的
暴力**



- 性行為を強要する
- 避妊に協力しない
- 見たくないのにアダルトビデオを見せる など

どんなご相談もお気軽にご連絡ください。

逃げたいけど
どうすれば…

DV相談ナビ

は れ れ ば

☎ #8008

これって
DVなのかな

相手といると
怖い

最寄りの相談窓口につながります。

※男性の方は裏面をご覧ください。

友人が
パートナーから
怒鳴られてた…

性暴力、家族の問題、お金の問題など

女性の抱える様々な悩みに

寄り添います。

女性相談支援センター共通短縮ダイヤル

はな そうな やみ

☎ #8778

女性サポートセンターにつながります。

千葉県