

和話輪 わわわ

第16号



編集・発行
四街道市男女共同参画
フォーラム実行委員会
令和6年3月発行

性別にかかわらず、だれもが個人として尊重され、個性を発揮できる社会を目指して

四街道市男女共同参画フォーラム実行委員会は男女共同参画意識の啓発を図る活動をしています。

男性の料理教室 おとう飯

「父子で手打ちうどんに挑戦！」～油揚げのうま煮できつねうどん～

日時：令和5年9月3日（日）9：30～12：30 会場：わろうべの里 食のスタジオ
講師：毛見文枝さん

今回は地元産の麺つゆ、中力粉を使って麺料理の定番「手打ちうどん」に挑戦しました。同時に油揚げのうま煮も作り、トッピングにしました（この油揚げのうま煮に酢飯を詰めれば稲荷ずしに応用できます）。



粉に水を少しずつ混ぜます。



足で踏んでこねます。



麺棒で生地を伸ばします。



伸ばした生地を折りたたんで、細い麺状に切ります。



薬味を用意します。



←四街道市ホームページにレシピを公開しています。ぜひご覧ください。

<参加者の感想>

- ・親子で小麦粉からうどんを作る経験は、自宅ではなかなかできないので非常に貴重でした。地元の小麦粉を使うなど地産地消の取組みになるとともに、男性が積極的に家事に参加する必要性が高まっていると感じました。うどんも本格的でおいしかったです。きつねあげも絶品でした。今後、自宅でも作ってみたいと思いました。
- ・子どもも非常に興味を持っていて、積極的に参加してくれて良かったです。普段、自宅でも料理を手伝いたがりますが危ないこともあり、制限していたので、今日は思いっきり料理ができて楽しんでいました。

防災・減災講座 「DVD 上映とアフタートーク」 ～男女共同参画の視点から安心できる避難所づくり～

日時：令和 5 年 6 月 24 日（土） 13：30～15：30
会場：わろうべの里 多目的ホール

青森県の男女共同参画センターで作成した避難所運営マニュアル「安心できる避難所づくり(DVD)」の視聴後、4 つのグループに分かれてアフタートークを行い、多様な視点からの意見交換をしました。

避難所においては洗濯物を干す専用のスペースを作る必要があるという意見や、トイレを明るい場所に作る必要があるという意見など、女性の立場に配慮した意見が出ました。

参加者にとって、女性視点での避難所づくりが重要であると感じるきっかけとなる講座となりました。



安心できる避難所づくり (DVD)

災害は予期せぬ時に訪れるものです。この DVD を自治会の学習会、学校での防災・減災教育などで活用し、もしもの時に備えていただけたらと思います。

DVD 貸出問い合わせ先
市政策推進課へ（令和 5 年度）
TEL：043-421-6161
市みんなで課へ（令和 6 年度）
TEL：043-421-6106



＜アフタートーク内容＞

- DVD を見て避難所の様子が分かりましたが、避難所を作る前の体制ができていないと感じました。今の自治会は 9 割方が男性であり、女性のコアとなる人材をどう育てていけばいいのか、という問題が先にくるのではないかと思います。
- 普段の生活から、断水でトイレなどが使えなくなった時のためにバスタブの水は流さないで溜めておくなど気を付けています。
- 食品、特に飲み水は以前は 3 日分だったが、今は 7 日分用意した方がいいと言われているそうです。
- 実際にやるとなると難しいことばかりなので、普段から防災意識を高めつつ、実際に避難訓練をしていくことが必要であると思いました。



＜参加者の感想＞

- 四街道市は地震に強いと認識している市民は意外と多いですが、災害に備える意識をもっと高める必要があると思いました。
- 防災について知りたかったです。女性の力が必要ということが分かりました。
- 避難所運営について、多方面から勉強になりました。しかし、DVD で紹介されたような避難所を作るには課題が多くあると感じました。
- 避難所の運営や現状を学びました。他の人の話も聞けて勉強になりました。



きちんと知りたい！「カラダとココロ」 —性について～自分と向き合う、子どもと向き合う～

日時：令和6年1月27日（土）10：00～12：00

会場：わろうべの里 多目的ホール

講師：大川玲子さん（NPO 法人千葉性暴力被害支援センターちさと理事長
産婦人科医）

産婦人科医である大川玲子さんに、ジェンダー平等や性暴力に関するお話をしていただき、性について学びました。

参加者の方からは、性への知識のアップデートができたなどの意見が聞くことができ、好評の講座となりました。



<講演内容>

1994年のカイロ人口開発会議で「SRHR」(Sexual Reproductive Health and Rights)、誰もが性や身体のことを自分で決め、守ることができる権利が、世界に知られるようになりました。

そのような中、特に女性が自分なりの人生を生きるためには、望まない妊娠・出産を避ける避妊法と妊娠中絶、性暴力などが具体的な課題となっています。

望まない妊娠・出産

日本は性教育の後進国であり、避妊実行率が低い数値となっています。

計画外妊娠が起こる理由としては、避妊法を知らない、必要なものが手に入らない、パートナーが協力しないなどがあげられ、計画外妊娠を減らすためには、性教育と人権教育が必要となります。

性暴力

配偶者であっても「不同意性交罪」が認められるようになり、「嫌よ嫌よは、いいのうち。」から「嫌よ嫌よは、嫌なんです。」となりました。

ホテルまでついてきたのにセックスしたくないは有り得るので、女性が意思をきちんと表明する必要がある、性的主体となることが課題となっています。

ジェンダー平等

日本性教育協会による、「若者の性」白書を見ると、性行動には男女差があり、男性のイニシアチブが高いことが分かります。

中学生では、デートに誘うのは男子、誘われるのは女子となっており、性役割でのジェンダー平等となっていないことが課題となっています。

<参加者の感想>

- ・医師からの視点で話していただき、すごく分かりやすく、説得力がありました。
- ・歴史的な観点からお話を伺えてよかったです。自分の知識とつなげることができました。
- ・大川先生の飾らず温かい語り口に、安心して受講することができました。
- ・私の時代とは教育、考え方が様変わりしていると感じました。



☆大川先生おすすめの本をP4で紹介しています。

令和6年度実施予定事業

父子クッキング「手作りピザに挑戦！」

日時:令和6年6月16日(日)午前予定

会場:わろうべの里 食のスタジオ

講師:市内レストラン GOCHI のシェフ

後藤友亮さん



防災・減災講座(第3弾)

日時:令和6年9月7日(土)又は8日(日)予定

会場:わろうべの里 多目的ホール

性について学ぶ講座(第2弾)

日時:令和7年1月18日(土)又は19日(日)予定

会場:わろうべの里 多目的ホール

編集後記

○避難所づくりは、「その構成メンバーに女性も参加する」という意識からスタートすることが大事です。

(A)

○令和6年1月1日に起きた能登半島地震、極寒の中での避難は大変だと思います。日頃の防災の準備をしっかりとしていきたいです。(H)

○10年に一度、100年に一度、1000年に一度の災害が身近になっています。能登半島地震では友人が被災し、防災・減災・避難所のことなどを改めて考えさせられました。(Y)

※一緒に活動する仲間をいつでも歓迎します。

問い合わせ先

市政策推進課(令和5年度) TEL:043-421-6161

市みんなで課(令和6年度) TEL:043-379-7553

要配慮者支援の視点を入れた防災・減災・避難所ノート(四街道版)～音声版CDを作成～

目の不自由な方にもお届けしたいとの想いから音声版CDを作成しました。

作成に当たっては、目の代わりとなる情報を届けるために活動している「音訳グループこもれび」にご協力をいただきました。



誰もが遭遇する可能性のある災害に備え、いざという時のためにお役立ていただきたいと思います。

(このCDは市政策推進課又はみんなで課窓口、四街道公民館、千代田公民館にて無料配布しています。)

問い合わせ先

市政策推進課(令和5年度) TEL:043-421-6161

市みんなで課(令和6年度) TEL:043-421-6106

市内で活動する人・団体紹介

「よつかいどう学生服リユース」

子どもたちが着ていた普段着や学生服、学用品、まだまだ使えるのに「捨てるのはもったいないな」、そんな思いから始まった「地域みんなで子育て」が目的の事業です。

商品全てが寄付された品物で、洗濯や補修をして、安価で提供しています。開店からまだ1年ほどですが、寄付する人、購入する人、来店する人、みなさんから「こういうお店があると助かります」という声を聞くことができ、地域に必要な事業だと感じています。

公的支援が必要な家庭には無償提供していますので、遠慮無くご相談ください。

よつかいどう学生服リユース 代表:千脇みゆき

店舗:下志津新田 2518

TEL:070-6520-1589



情報発信Instagram

参考図書(大川先生おすすめの本)

つながるBOOK

思春期向けのセクシュアリティガイドブックとなっています。

日本家族計画協会 日本産婦人科医会

(webで見られます。)



ユネスコから学ぶ包括的性教育 親子で考えるから楽しい! 世界で学ばれている性教育

文・構成 上村彰子

監修 田代美江子

イラスト&マンガ 大久保ヒロミ

講談社 2022年

(電子版あります。)



メグさんの性教育読本

幼時から大人までの解説書。特に大人が子供に性を教えることをユーモアたっぷりに解説しています。

木犀社 2014年

