

生涯学習生きがいづくりアシスト事業

一日体験講座

～学びを“発見”～



学びたいを応援します

会場

四街道
公民館

講座数

10講座

日付

8・31
(木)

講座情報・申込方法は裏面へ

問い合わせ

四街道市教育委員会社会教育課

☎424-8927

※詳細はホームページをご覧ください

四街道市 アシスト事業一日体験講座



午前の部：10時00分から12時00分まで

※申込多数の場合、抽選

講座名	講座内容	必要な物	講師名	定員	参加費
楽しくできる心身の健康寿命	健康寿命のための元気づくりを楽しく体験。宅スポ・コミ活・笑活の実践です	筆記用具、タオル、飲料 動きやすい服・靴	猿田 重昭	30名	0円
EXCELを利用した健康管理	EXCELを用いて、健診・通院の血液検査値をグラフ化し自己管理の目安にします	Excel搭載PC(可能な場合) メモ用紙・筆記用具	鶴田 輝之	8名	0円
四街道の旗本たち	江戸時代に四街道を支配した旗本たちに興味をお持ちの方、もっと四街道を知りたい方はご参加ください	筆記用具	飛田 周彬	20名	0円
ゴールドカードづくりに挑戦!	本物の純金はとっこだ。純金と真鍮の箔を貼ったカードを自作します	スティックのり・はさみ	土屋 徹	20名	100円
茶道	日本伝統文化の茶の湯を一緒に楽しみましょう。小・中・高の学生の皆さん大歓迎です。	茶碗	佐藤 順子	9名	0円

午前の部：13時30分から15時30分まで

※申込多数の場合、抽選

講座名	講座内容	必要な物	講師名	定員	参加費
やさしいスクエアダンス	アメリカからやってきた楽しいウォーキングダンスを講習します。	飲料、タオル 動きやすい服・靴	原口 孝一	30名	0円
中国語と中国事情	隣国である中国の言葉と国情の基礎を学びあいましょう	なし	石原 貞男	20名	0円
地球温暖化の現状と未来について	地球の温暖化は、悪化の方向に進んでいます。私たちはどのように対応して生活していけば良いでしょう	筆記用具	永澤 秀幸	8名	0円
もう使われています。 水素エネルギー	実用化が始まった水素エネルギーを(元)専門家がわかりやすく説明します	筆記用具	阿部 勲夫	30名	0円
女性の若返り健康麻雀	初めての女性でもかんたんなルールで覚えやすく楽しくゲームができます	筆記用具	松本 眞次	8名	0円

●対象者：市内在住・在勤・在学


※小学校3年生以下の方の申込みの場合、保護者同伴での参加となります。(参加費も掛かります)



7月21日(金)までに、下記の方法にて申込み

- ①オンライン申込み(QRコードから申込み)
- ②はがき申込み(消印有効)



(表)	(裏)
 284-0003 四街道市鹿渡2001-10 四街道市教育委員会 社会教育課宛	(件名)一日体験申込 ①氏名(ふりがな) ②性別・年齢 ③郵便番号・住所 ④電話番号 ※1 ⑤第1希望 ※2 第2希望

- ✿ オンライン申請をする場合も、同内容をご記入ください。
- ✿ 保護者同伴(小学校3年生以下)の場合、保護者情報も併せて、ご記入ください

※1. 当日の緊急連絡を兼ねるため、できる限り携帯電話を記入

※2. 午前・午後それぞれの講座を申込み場合のみ記入