

あたま健康チェック®で認知機能をチェックしてみませんか？

## 健康な方向けの認知機能テストです

お電話でオペレーター指示に従って15分程度の質問に答えながら行います

### 対象

- ・ 市内在住の65歳以上の人で認知症の診断や治療を受けていない方
- ・ ご自身で電話をかけ、質問に回答できる方

### 定員

先着200名

### 費用

無料

### 申込み

- ① 高齢者支援課へお電話にてお申込みください  
受付期間：現在受付中～2月21日(火)  
申し込み時に受検日のご予約をお取りします
- ② 申込み受付後、1週間程度で案内状を郵送します
- ③ 案内状に書かれている受検用フリーダイヤルに電話をかけて受検します
- ④ 受検結果は後日、自宅へ郵送します

## チェックの方法



電話で行う15分間の記憶検査です

10単語を復唱して覚え、すぐに思い出す

同じことを3回続けて行います

3つの動物の中から仲間外れを選ぶ

最初に覚えた10単語をもう一度、思い出す

※ 認知症かどうかを確認するいわゆる「認知症チェック検査」ではありません

お申込み

四街道市役所  
高齢者支援課

043-421-6128

月曜～金曜 午前8時30分～午後5時15分