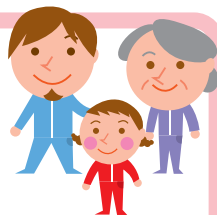




スポーツ推進委員は四街道市教育委員会から委嘱されている非常勤職員で、市民の皆様の生涯スポーツコーディネーターとして活動しています。



各種スポーツのレクチャーを行ったり、スポーツイベントのコーディネーターとして様々なイベントにも取り組んでいます。

## 令和4年度の主な活動報告

【2022年】

- 6月18日(土) 体力測定会①
- 10月 8日(土) 体力測定会②
- 11月 6日(日) 歴史探訪タウンウォーク  
スポレク体験会(四街道小学校)
- 5/7、6/4、9/3、10/1、11/5、12/3、  
R5/2/4(土曜日)

令和5年3月15日  
四街道市スポーツ推進  
委員連絡協議会発行

〈HP〉  
<https://www.city.yotsukaido.chiba.jp/smph/miryoku/smile/matsuri/suposui.html>



## ご挨拶



日々暖かくなって体も動かしやすい季節になりました。健康維持には運動が大切なことはよく言われております。

私どもスポーツ推進委員は四街道市教育委員会から委嘱を受け、「多くの市民の方々が運動できる場の提供」を目指しております。

市内小学校体育館での「体力測定会」や「軽スポーツ体験」の他、皆様のお近くの自治会館などに伺いましてスポーツ指導なども行っております。開催時期や内容については広報等でご案内しますので、一人でも多くの方のご参加を待ちしております。

四街道市スポーツ推進委員連絡協議会会長 鈴木 勉

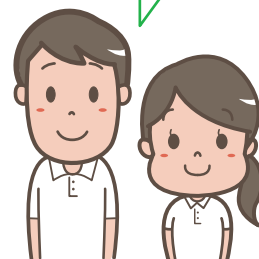
## 新メンバー紹介



●四街道の  
菊川 和伯委員

こんにちは、スポーツ推進委員の菊川です。  
コロナで活動制限のある中、  
少しでも皆さんのストレス解消になればと  
思い、活動しています。

新しい仲間も  
募集中です!!



自治会や地域の仲間とスポーツイベントをする際は、スポーツ推進委員にもぜひお声掛けを！  
スポーツ推進委員が講師としてお手伝いをさせていただきます。  
一部用具の貸し出しも可能ですので、お気軽にお問い合わせください。



# 令和4年度活動報告

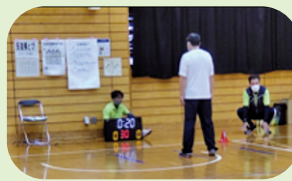
10/8

## 体力測定会@総合公園体育館(スポーツde健康大作戦)

「スポーツde健康大作戦」の一環として、サブアリーナを会場に11名の方々に参加いただきました。

握力や持久力・柔軟性・敏捷性・瞬発力など様々な運動能力を測定した参加者からは「自分の体力を数値で確認し、目標が出来た」、「日頃から様々な運動に勤しんでいるが、100歳まで元気を目指して頑張りたい!」という感想を頂きました。

体力測定会は定期的に行っていますので、皆様お誘い合わせの上、ご参加ください!



11/6

## 歴史探訪タウンウォーク

【新企画スタート】

四街道の魅力発信13コースを製作・発行している四街道マップ活用交流会とコラボしました。

今回の企画では、No.3「栗山の自然満喫コース」(市役所から軍人墓地～池野尻湧水～小鳥の森～たろやまの郷～香取神社～楠岡家長屋門～蓮華寺～栗山農村広場)を26名の参加者と共にマップ活用交流会の歴史解説と紅葉を眺めながら心ゆったり、おしゃべりタウンウォーキング。散策距離は4.5km、所要時間は約2時間。

四街道の居住が短い方も、長年お住みの方も四街道の魅力を知る楽しい機会となりました。今秋も実施予定ですので、お気軽にご参加下さい。



11/20

## WALLABY RUN2022

四街道総合公園で「四街道WALLABY RUN(ワラビーラン)」が開催され、小学生から大人まで約400名のランナーが、秋の深まった自然あふれる公園内を駆け抜けました。

3年ぶりのランニングイベントでしたが、スポーツ推進委員も当日は競技役員として参加し、安心・安全な運営のサポートをさせていただきました。



通年

## スポレク体験会@四街道小学校

「誰でも楽しめる様々なニュースポーツを体験して、健康づくりをしよう!」を目標に、5月から2月にかけて7回実施しました。

ニチレクボール・ユニホック・バドミントン等、聞きなれない方も多いと思われそうですが、手軽に楽しみながら体力アップ効果が期待できるレクリエーションです。

ご興味のある方は気軽に事務局までお問い合わせください。

令和5年度は栗山小学校を会場に、5/13、6/3、9/2、10/14、11/4、12/2、2/3 いずれも土曜日9時から開催予定です。皆様奮ってご参加ください。



## スポーツ推進委員を派遣しました

10/17

## ユニカール体験会 ~みんなで作る! みんなのクラブ~ @総合型地域スポーツクラブ四街道SSC

総合公園体育館を会場に、会員主体で自主活動をする市公認の総合型地域スポーツクラブ四街道SSCで「ユニカール体験会」を実施しました。ユニカールとは北欧生まれのニュースポーツで、誰でも楽しめるカーリングの室内版。スポーツ推進委員指導の下、会員やスタッフ、市民の皆さん10名が参加し、和やかにゲームを体験して頂きました。

