

## にぎやかな地域交流部会



ボールを使った若返り体操

地域交流部会は部員11名、毎月1回第4水曜日にわろうべの里の食のスタジオに集まります。工藤部会長の司会で1時間ほどここからのスケジュールの確認や企画について打合わせを行います。打合わせといっても堅苦しいものではなく、女性7人、男性4人が自由に発言します。また議題には直接関係のないおしゃべりもけっこう盛んです。

若返り体操の企画もこのワイワイガヤガヤのなかから生まれました。地域サロンで好評ということなので、部員の一人である澤谷良子さんが講師を務めることになりました。

7月12日(火)、わろうべの里の多目的ホールに34名の方が集まりました。椅子をならべると、少しゆとりのあるちょうどよい人数でした。高西登志子さんの司会と阿部地区社協会長の挨拶で始まりました。ボールを使った体操は新鮮でいい運動になります。途中何回かの給水タイムをとりながら、軽妙なおしゃべりで参加者を笑わせます。また休憩のときは「足がよくつるのですが」「よくけつまずくのですが」といった質問や要望に応えながら進めます。1時間15分はあっという間に過ぎました。

年内はグラウンドゴルフ・ファミリーコンサートを、今年度後半は料理教室・ふれあい落語会・ウォーキングを計画しています。

またこどもルームとの交流を行おうと準備中です。新型コロナの心配はありますが、できれば和良比小・四和小・中央小の三つの小学校で体育館を借りて、こどもルームの子ども達とゲームで交流したいと考えています。

地域交流部会は出入り自由で、どなたでも歓迎です。また部会に入らなくてもボランティアとして行事に参加されることも大歓迎です。

(記/地域交流部会 室伏 仁)



若返り体操

## 和良比小避難所の開設・運営訓練を11月に実施

### 9回目の今年度は、「四街道市地域防災訓練」と合同開催

#### ◎合同開催の意義

##### ○その狙い

新型コロナウイルス感染症の影響で延期されていた、市主催の地域防災訓練が、同日に合同開催されます。市訓練は、現在、避難所運営委員会が未設置の指定避難所に、運営委員会を立ち上げることを目指したものです。

日 時：11月27日（日）午前中

場 所：和良比小学校

##### ○四街道市指定の避難所

現在27か所あり、市の振り分けにより、対象となる区・自治会は決まっています。和良比小避難所は、管内8つの区・自治会が対象です。なお、四中地区管内では、他に四和小避難所、四街道中避難所があります。

##### ○今回の合同訓練の参加予定者

和良比小避難所運営委員会の関係者の他に、市内全部の区自治会・自主防災組織の計86組織の代表、市役所職員、防災士等が参加します。

#### ◎訓練の概要

##### ○避難所訓練の体験

和良比小避難所運営委員会が行う避難所開設・運営訓練において、市訓練参加者を案内し、屋内テント設置などなど実際の体験も行います。

##### ○新型コロナ感染防止

感染症等の対策のため、開催時間は午前中とし、昨年に引き続き該当8つの区・自治会会員の避難者としての参加は見送ります。

今年度も感染者と濃厚接触者、発熱者と一般避難者の区分を行います。

##### ○参加者の装備等

消毒・マスク等の対策を実践し、イヤホンガイドの利用や防護服の着用を行います。

右のQRコードから四街道市の避難所を確認することができます。



防災訓練参加の皆さん



テント張り訓練の様子

（注）写真は令和3年度実施の「和良比小避難所開設・運営訓練」のものです。

（記／和良比小避難所運営委員会 事務局長 阿部 欽三）

# こんにちは！ 民生委員・児童委員です ⑮

『ご存知ですか？民生委員は、すべて児童委員も兼ねています！』

新型コロナウイルスの影響により、人と人とのつながりが希薄となり、児童虐待や貧困、いじめ、不登校、ひきこもり、ヤングケアラー等、子育て家庭をめぐる課題が深刻化、また多様化しています。身近な相談相手、支援者である民生委員は児童委員を兼ねていますので、これまで以上に子どもや子育て家庭の支援に取り組んでいきます。



## 【活動内容】

- 地域の子どもや子育て家庭の相談・支援
- 児童の健全育成のための地域活動
- 児童虐待への取り組み
- 適切な関係機関への連絡通報

◆隣の家から子どもの泣き声や何かをたたく音がする。もしかして虐待ではないの？

◆夫と別れ、頼れる親族や友人もなく、出産や子育てにかかるお金が工面できず、また一人で子育てしていけるのか不安・・・

◆母子家庭なので、子どもの高校進学費用に悩んでいます。

◆病気のある親に変わり、幼いきょうだいの世話をしている子どもがいる。

◆子どもが学校へ行きたがらないので心配



◆夫から日常的に暴力をふるわれ、その状況を子どもも見ている。どうにかしたいと思っているが逃げられない・・・



◆母親は不在にすることが多く、家には就学前の子ども一人で、食事や着替えも十分ではないみたいだ。

◆よその子どもさんに比べて、うちの子どもの発達・発育が遅いような気がして心配・・・

◆中学生が夜遅くまで遊んだり、徘徊している。

◆一斉休校で在宅学習が続き、そのまま不登校になった。

◆コロナ禍で仕事を解雇された息子が毎日家にいる。これってひきこもり・・・



子育てで大事なことは、子どもの安全・安心を守ること、決して一人で悩んだり、抱え込んだりすることがないようにすることです。民生・児童委員は、子育て中の母親などに寄り添い、地域住民や関係機関、団体と連携して改善に向け取り組んでいきます。身近な相談者、聞き役、支え役として民生・児童委員に気軽にご相談ください。

(記／主任児童委員 渡邊 敦子)

## ご寄付ありがとうございました(令和4年6月~9月迄)

四中地区社協の活動をご支援くださりありがとうございます。地域福祉活動に活用させていただきます。今後ともご支援・ご協力よろしくお願ひします。

物品：米 野菜類（匿名）

\*寄付は所得税控除の対象になります。これからも皆様のご支援ご協力をお願いします。詳しくは四中地区社協事務局まで問い合わせください。Tel 070-1537-5827

## 四中地区社協主催の事業予定 ご参加お待ちしております

### グラウンドゴルフ親睦会開催のお知らせ

下記日程にて開催を計画しています。地区の皆様の参加をお待ちしています。詳細については自治会回覧にてお知らせします。

開催日：2022年11月23日(水)

開催場所：和良比小グラウンド

問合せ先：四中地区社協事務局

### ファミリーコンサート開催のお知らせ

下記日程にてファミリーコンサートを開催します。ご家族での来場をお待ちしています。

開催日：2022年12月11日(日)

開催場所：わろうべの里内

問合せ先：四中地区社協事務局

演奏者：三瓶あずさ(音楽療法士)さん

## 四中地区社協の事業予定（10月~12月）

事業名	月 日	場 所
ふれあい交流会	11月6日(日)	わろうべの里
グラウンドゴルフ親睦会	11月23日(水)	和良比小学校グラウンド
友愛訪問	11月中~下旬	民生委員が対象者宅訪問
ファミリーコンサート	12月11日(日)	わろうべの里

上記の他、ほのぼのサロンは毎月第2・4水曜日、ふれ愛サロンは毎月第2・4金曜日、みのりサロンは毎月第2・4月曜日に開催しています。

さらに、地域の方々の居場所づくりなどを目的に、ご近所の皆さんが募り合って参加し、みずから考えて運営していく、15の「地域サロン」に対し支援を行っています。



### 広報部員のつぶやき

今回の第58号は、四中地区社協の4部会の1つである地域交流部会の活動紹介をしています。お子さんからお年寄りまで地域のみなさんがイベントを通して交流できる場を提供しています。交流の場を創り出す人、その場に参加する人、見学する人、その場のスタッフ、みんな地域の方々です。みんなで誘い合って、参加者が多くなることを願っています。(T)