

男性の料理教室



スリランカカレーに挑戦



メニュー：チキンカレー、野菜カレー、ライス
デザート（果物）を予定しています。

子どもから大人まで多くの人に愛されるカレーですが、日本のカレーと海外のカレーは、大違いです。世界には、様々なカレーがあり、気候、風土により、使うスパイスや中身の具も違う大変奥深い料理です。

今回は、市内在住のスリランカ出身 V. G. Ruwan Randima（ランデマ）氏を講師に迎え、スリランカの代表的な家庭料理「チキンカレー」と「野菜カレー」を教えていただきます。

スリランカにはたくさんの種類のカレーがあり、当日は「豆カレー」の試食もできます。

男性のみなさん、スリランカカレーをぜひ一緒に作ってみませんか。

- ◎ でき上がった料理は、家族の方も一緒に召しあがれます。
希望される家族の方は、申込書に希望人数を記入の上、事前にお申し込みください。
(1人200円)を受付時に合わせて徴収します。ご家族の方は、当日12時に会場へおいでください。

日時：7月29日（日）9:30～14:00（受付9:15）

会場：わろうべの里（南部総合福祉センター）2F食のスタジオ

講師：V. G. Ruwan Randima（ランデマ）氏

参加対象者：男性20名（先着順）

参加費：500円

※ご家族の方も一緒に食べる場合は1人200円、合わせて当日徴収いたします。

なお、会場の都合上、ご家族の方は、先着10名までとさせていただきます。

持ち物：エプロン・三角巾・筆記用具

申し込み締め切り：7月26日（木）

申し込み・問い合わせ先

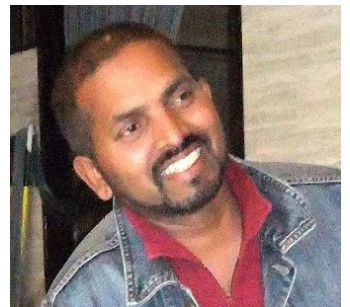
四街道市経営企画部政策推進課

TEL 043-421-6161 FAX 043-424-8920

E-mail yseisaku@city.yotsukaido.chiba.jp

FAX・E-mailは、お名前・ご連絡先をご記入ください。

(上記いずれかの方法でお申し込みください。)



V.G. Ruwan Randima 氏

スリランカ コロンボ出身
日本滞在16年 市内和良比在住
「スリランカボランティア団体」リーダーとして、昨年の東日本大震災発生当時から県内旭市、仙台市、宮城県七ヶ浜町、福島県相馬市などで献身的に支援活動されています。
市政だより 2012年3/1号やボランティア情報紙「てと手」2011年7/15（第64号）において、活動内容が掲載されました。また6/1～6/29まで市役所玄関前で支援活動の写真展を開催しました。

主催：四街道市男女共同参画フォーラム実行委員会

男性の料理教室 「スリランカカレーに挑戦」参加申込書

(いただいた個人情報は目的以外には使用いたしません)

お 名 前	
住 所	
TEL・FAX メール(いずれか)	
カレー試食を希望される 家族のお名前、年令	

申し込み 四街道市経営企画部政策推進課

電話 043-421-6161 FAX 043-424-8920

E-Mail yseisaku@city.yotsukaido.chiba.jp

会 場 ア ク セ ス

「南部総合福祉センター わろうべの里」 ☎ 043-433-6201

※JR四街道駅南口より徒歩14分

