

男性のための応援料理教室

簡単なのにとっても
美味しいよ!



「フ。ロから学ぶ お手軽イタリアン」

千葉県産の豚肉や旬の地場野菜を使ったお手軽なイタリアン「野菜のミネストローネ」と「豚ロースのミラノ風カツレツ」づくりに挑戦してみませんか？

今回の講座は、地元でも人気のイタリアンレストラン「オステリアティモーネ」のオーナーシェフ黒水洋さんにご指導いただき、男性でも簡単にできるカツレツとミネストローネを受講者全員で調理し、試食交流を行います。



※写真はイメージです

メニュー

- ・千葉県産 豚ロースのミラノ風カツレツ
- ・旬の地場野菜のミネストローネ

日 時 2019年 **9** 月 **15** 日(日) 10:00~13:30 (受付 9:45~)

会 場 わろうべの里 (南部総合福祉センター)

2F 食のスタジオ

講 師 **黒水 洋**さん

参加対象 市内在住・在勤の男性 **15**名 (先着順)

参加費 700円 (食材費) ※当日受付にてお支払いください。

持ちもの エプロン・三角巾・筆記用具

申込み 8月15日(木) から 9月10日(火)

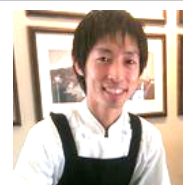
までに裏面 政策推進課へ

お申し込みください。

☆託児 (2才以上未就学児) あります。希望の方は、

9月4日(水) までにお申し込みください。

お子様に必要なお飲み物・お昼御飯・お着替え等は、
ご持参ください。



～講師プロフィール～

2002年～
青山 アクアパッツアグループ
に在籍
2009年～
新店舗アクアマーレを立ち上げ
スーシェフ (副料理長) として
勤務
2012年
成田市ポルチェリーノソムリエ
資格を取得
2014年
オステリアティモーネオープン

男性のための応援料理教室 参加申込書

お名前 (ふりがな)		
ご住所		
お電話番号		
(託児希望の場合) お子様のお名前・ご年齢	お名前 (ふりがな)	ご年齢

※いただいた個人情報は目的以外には使用しません。

期間	8月15日(木)から9月10日(火)まで※託児希望は4日(水)まで
申込方法	FAXの場合は、上記申込書をご利用ください。 TEL・E-mailの場合は上記申込書項目をお知らせください。
申込先	四街道市経営企画部政策推進課 TEL 043-421-6161 FAX 043-424-8920 E-mail yseisaku@city.yotsukaido.chiba.jp

会場「南部総合福祉センターわろうべの里 2F」

