

## 令和5年度第3回四街道市保健福祉審議会健康づくり部会会議録

日 時 令和5年12月21日（木） 13時30分～14時05分  
場 所 保健センター3階大会議室  
出 席 者 佐藤委員・秋山委員・渡辺委員・久保木委員・利光委員・橋本委員  
欠 席 者 鈴木委員・島田委員  
事務局出席者 山崎健康こども部長・川田健康こども部副参事・塩田健康増進課長・  
高橋健康づくり係長・永易主査補・中里主任主事  
傍 聴 人 2人

### ——会議次第——

- 1 開 会
- 2 部会長あいさつ
- 3 議 題  
第2次健康よつかいどう21プラン（改定版）案について
- 4 健康こども部長あいさつ
- 5 閉 会

### 会議の内容

#### 1. 開会

【事務局（高橋健康づくり係長）】

－開会あいさつ

#### 2. 部会長あいさつ

【佐藤部会長】

皆様、本日はお忙しい中お集まりいただきありがとうございます。

前回の会議で審議していただいた、プランの素案に、コラムの見直し、第3部と資料編を追加したものが、案としてまとまったようです。

後ほど事務局からも説明があると思いますが、健康づくり部会での審議も本日が最後となる予定です。より良いプランの作成に向けて、委員の皆様のそれぞれの立場から忌憚のないご意見をいただきますようお願いいたします。

また、円滑な会議の進行に、ご協力いただきますよう併せてお願いいたします。

#### 〈会議公開の確認〉

－異議なし

### 〈傍聴人の確認〉

－傍聴人 2 名

## 3. 議題

### 第 2 次健康よつかいどう 21 プラン（改定版）案について

#### 【佐藤部会長】

それでは議題「第 2 次健康よつかいどう 21 プラン（改定版）案」について、事務局より説明をお願いいたします。

#### 【事務局（塩田健康増進課長）】

－資料、参考資料説明

#### 【佐藤部会長】

只今の説明に対し、ご質問等ございましたらお願いいたします。

#### 【橋本委員】

106 ページに「K 6 の点数が 10 点以上」とあり、用語解説で K 6 の意味を解説しているようですが、あまりなじみのない言葉なので、括弧書きなどで K 6（心の健康を測定する尺度～）などとした方が読んでいてわかりやすいと思いました。

また、自殺する方の多くに 20 代から 50 代の働いている同居男性が多いといった分析が出ております。私は 107 ページに記載されている個別相談を平成 18 年から 17 年間、四街道市の精神保健福祉士としてやってきましたが、この相談には主に障害のある方や障害者の家族の方が来られ、働いている 20 代～50 代の男性というのは、働いている時間のため来ません。

そういった方の相談が出来る場所がなく、そもそも相談自体しないといったデータが出ているので、その場合、職場におけるメンタルヘルス対策がいかにかこの世代に踏み込んでいくかが大切だと思います。97 ページにストレスと向き合うための支援（はつらつ）として、職場におけるメンタルヘルス対策担当課が紹介されていますが、これらの担当課と協力して、働いている男性のメンタルヘルス対策をもう一步踏み込んでやって頂けるといいと思いました。

#### 【佐藤部会長】

今の意見について、事務局いかがですか。

#### 【事務局（塩田健康増進課長）】

用語の表現は検討して参りたいと思います。

また、働く男性については把握が難しいのですが、様々な知見を頂きながら工夫して対応していけたらと思います。

**【佐藤部会長】**

他にご意見ありませんか。

無いようでしたら、せっかくの機会なので、委員の皆様から一言ずついただけたらと思います。

**【久保木委員】**

私は歯科医師ですが、口腔に関して様々な資料によりまとめられた良い計画だと思います。

質問になりますが、現状四街道市に勤務されている歯科衛生士は、人数的にどのような状況でしょうか。

**【事務局（塩田健康増進課長）】**

市正職員の歯科衛生士が1名、非常勤の歯科衛生士が6名ほどです。

**【久保木委員】**

今後は、そこも充実できるといいと思います。

**【秋山委員】**

健康増進計画の中で、母子関係を取り上げていただいている、また、広くそれぞれの担当課が取り組む内容が含まれていてとても良いと思います。

実際の取組をどのようにしていくか、それぞれの細かな取組の内容等を話していただいたのですが、それを実際に具体的に取組んでいくとより一層、この計画が生きていくと思います。

**【渡辺委員】**

新たに追加していただいた資料がとても見やすく良いと思いました。

以前から気になっていたのですが、19ページにあるアンケート結果の中高生も一般市民も運動は好きではないといった人が多く、私もこの部類ですが、こちらの意識を変えていけたらと思っています。

なぜ運動が好きではないのかを考えてみましたが、子どもの頃の学校教育が、部活でスポーツ選手を育てるためのものになっていたのではないかと思います。例えば、私の息子は卓球が好きですが選手ではないため、思うように卓球の練習させてもらえず球拾いばかりでした。本当にこのスポーツを楽しむといった基礎的な知識や、些細なポイントを知るきっかけがなかなか無いため、楽しむきっかけを作れなかったと思っています。

そういった意味で、学校教育や大人の取り組み方も、クラスで何番でなければいけない、部活で選手にならなければいけないなどではなく、スポーツを楽しむという傾向になればいいと思います。

**【事務局（塩田健康増進課長）】**

おっしゃる通りです。また、忙しくてスポーツに時間を割く暇がない人も多いと思います。市として可能であれば、そういった人も気軽に参加できるようなきっかけを提供していただければいい

と考えています。ご協力をお願いいたします。

**【利光委員】**

資料としてすごく参考になりました。例えば、中高生の自己肯定感が低いとか、中高生の女子は最近、体型がスリムな子が多いと意識調査の結果があり、実際に直接聞いたところ予想通り意識しているようです。

また、子どもたちも公園でボールを使ってはいけないため遊ぶところも無く、結局、野球のクラブに入らなければいけないといったこともあります。実は、近所にボールが入っても謝りに行って取りに行けば優しい方がいるので、そういったことが地域の方々に広まればいいと思います。

**【佐藤部会長】**

他にご意見ありませんか。

無いようですので、質疑を終了させていただきます。議題の「第2次健康よつかいどう 21 プラン（改定版）案」について、健康づくり部会としては、この案を承認することとしてよろしいでしょうか。挙手をお願いします。

ー全員挙手

**【佐藤部会長】**

ありがとうございます。それでは、この案をもって保健福祉審議会への報告といたします。

以上で議題の審議は終了しましたが、委員の皆様から本日の会議全体を通じて何かございますか。

**【久保木委員】**

資料 113 ページの委員名簿ですが、歯科医師会の名称で「千葉県印旛郡市歯科医師会、四街道地区会」とありますが、「四街道地区」で止めていただければと思います。

**【事務局（塩田健康増進課長）】**

承知しました。そのように修正します。

**【橋本委員】**

同じく 113 ページ一番下の「医療法人 聖母会」のところを「医療法人社団 聖母会」としていただいてよろしいですか。

**【事務局（塩田健康増進課長）】**

承知しました。そのように修正します。

**【佐藤部会長】**

それでは他に意見がないため、本日の議事は終了とさせていただきます。

#### 4. 健康子ども部長あいさつ

【事務局（山崎部長）】

一部長あいさつ

#### 5. 閉会

【事務局（高橋健康づくり係長）】

一閉会あいさつ

以上